

# **Dom Pomocy Społecznej „Na Bachusa” zaprasza do udziału w projekcie „ZŁAP ODDECH”, który realizowany jest w ramach Centralnego Ośrodka Integracji Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie.**

## **Charakterystyka problemu**

W związku z liczną kolejką osób oczekujących na przyjęcie do Domu Pomocy Społecznej „Na Bachusa” oraz rozumiejąc powagę sytuacji życiowych Wnioskodawców i wskazywaną argumentacją w celu przyspieszenia przyjęcia np. z uwagi na ograniczone możliwości zabezpieczenia potrzeb w środowisku lokalnym, wsparcie instytucjonalne plasuje się jako jedna z zasadniczych kwestii w zminimalizowaniu problemów w funkcjonowaniu społecznym i kwalifikuje się jako wspieranie samorządowych programów z zakresu opieki nad dzieckiem i rodziną

Radzenie sobie z sytuacją trudną, jaką jest wychowywanie osoby niepełnosprawnej utrudnia, ogranicza lub uniemożliwia życie codzienne, naukę, pracę, inne spotkania. Łatwiej jest funkcjonować w środowisku, jeżeli jest instytucja wychodząca naprzeciw na którą można liczyć.

Grupę docelową stanowią osoby niepełnosprawne intelektualnie i ich rodziny pozostające bez kompleksowej opieki terapeutycznej, psychologicznej, rehabilitacyjnej, medycznej i społecznej.

**Termin realizacji projektu 02.06.2014 r. – 28.11.2014 r.**

**Główne cele Projektu „Złap oddech” to:**

- podniesienie aktywności psychofizycznej 10 rodzin osób niepełnosprawnych będących jednocześnie Świadczeniobiorcami oczekującymi na przyjęcie do Domu pomocy Społecznej „Na Bachusa”, w drugiej kolejności Świadczeniobiorcami Ośrodków Pomocy Społecznej m. st. Warszawy.
- wzrost świadomości opiekunów na temat osób niepełnosprawnych intelektualnie;
- podniesienie poczucia bezpieczeństwa „nie jestem sam z tym problemem...”;
- kształtowanie umiejętności wychowawczych;
- zabezpieczenie własnych, osobistych potrzeb;
- podniesienie kondycji psychofizycznej osoby niepełnosprawnej;
- podniesienie funkcjonowania społecznego osoby niepełnosprawnej;
- kształtowanie samodzielności u osób niepełnosprawnych intelektualnie;
- zmniejszenie lęku przed nowym środowiskiem;
- wzrost dostępności do opieki medycznej;
- minimalizowanie izolacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie poprzez przywrócenie ich do życia w społeczności lokalnej;
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez zmianę osobistych predyspozycji (zwiększenie koncentracji i zaangażowania, nabycie nowych umiejętności miękkich tj. zachowań asertywnych, komunikacyjnych i redukcji stresu);
- zmiana i polepszenie jakości funkcjonowania w strukturze rodziny;
- postęp w integracji społecznej;
- wzrost zdolności motywacyjnych.

**W ramach projektu Centralny Ośrodek Integracji Osób Niepełnosprawnych zapewnia:**

- opiekę wykwalifikowanej kadry medycznej w tym konsultacje lekarzy: neurologa, internisty, psychiatry
- opiekę kadry opiekuńczo-wychowawczej;
- konsultacje specjalistyczne psychologiczne;

- terapię zajęciową;
- konsultacje z dietetykiem;
- zajęcia ruchowo-rehabilitacyjne;
- fizjoterapię;
- wyżywienie.

Uczestnictwo w Projekcie nie będzie wymagało wydania decyzji administracyjnej ani zawarcia umowy pomiędzy podmiotem, u którego będą organizowane zajęcia, a opiekunem prawnym uczestnika projektu, jednak przystąpienie do Projektu będzie wiązało się z przyjęciem zobowiązania do stosowania zasad Projektu, pod rygorem skreślenia z listy uczestników Projektu i przyjęcia w to miejsce innej osoby.

#### **Harmonogram zajęć:**

1. Zajęcia rehabilitacyjne 45 min.
2. 10 min. przerwa
3. Zajęcia indywidualne 45 min.
4. 10 min. przerwa
5. Obiad 30 min
6. Konsultacje psychologiczne 45 min.
7. 10 min. przerwa
8. Zajęcia integracyjne 45 min

#### **Partnerzy przy organizacji projektu na terenie Dzielnicy Wawer**

1. Dom Pomocy Społecznej „Na Bachusa”, ul. Bachusa 7;
2. Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, ul. Niecała 2;
3. Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Lipińska 2;
4. Urząd miasta stołecznego Warszawy, Pl. Bankowy 3/5;
5. Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy;
6. Instytucje wskazane przez Dom Pomocy Społecznej „Na Bachusa”, ul. Bachusa 7.

Projekt realizowany jest dwa razy w tygodniu w godzinach **10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>** przez pracowników Domu Pomocy Społecznej „Na Bachusa”.

#### **Efekty miękkie:**

- aktywizacja społeczna dzieci, młodzieży i dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie;
- podwyższenie gotowości osób niepełnosprawnych do udziału w życiu społecznym;
- integracja środowiska osób niepełnosprawnych;
- korzystanie przez osoby niepełnosprawne z dóbr kulturalnych;
- umożliwienie rodzinom osób niepełnosprawnych korzystania z pełnego życia społecznego;
- polepszenie jakości życia poprzez zwiększenie umiejętności samoobsługi;
- przełamanie obaw przed wejściem w nowe środowisko.

**Rezultaty twarde:**

- skorzystanie z proponowanych usług specjalistycznych przez uczestników projektu (10 osób),
- skorzystanie z proponowanych usług specjalistycznych opiekunów osób – uczestników projektu,
- powstanie grupy wsparcia wśród opiekunów uczestników projektu,
- objęcie wsparciem psychologicznym uczestników projektu i ich opiekunów,
- przyjęcie uczestników programu jako mieszkańców Centralnego Ośrodka Integracji Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie,
- współpraca opiekunów uczestników projektu z Centralnym Ośrodkiem Integracji Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie.

**Infrastruktura przestrzeni:**

1. Budynek oraz teren przylegający do budynku pozbawiony barier architektonicznych.
2. Pomieszczenia terapeutyczne, rehabilitacyjne, Snoezelen.

**Kwalifikowanie do udziału w projekcie Centralnego Ośrodka Integracji Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie następuje bezpośrednio przez personel placówki. O terminie przyjęcia osoba zakwalifikowana zostanie powiadomiona w dogodnym dla siebie trybie (drogą telefoniczną bądź za pośrednictwem operatora pocztowego).**

**Ewentualna rezygnacja powinna nastąpić najpóźniej 7 dni przed planowanym przyjęciem, w celu umożliwienia przyjęcia innej osoby z listy rezerwowej.**

**W zależności od potrzeb tut. DPS gwarantuje dowóz i odwóz uczestników  
Miejsce zbiórki - PKP Międzylesie.**

Pobyt w Centralnym Ośrodku Integracji Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie jest odpłatny na podstawie Zarządzeń Dyrektora Domu Pomocy Społecznej „Na Bachusa”.